ACADEMY

TOP KEEPER

DOSSIER TOP KEEPER ACADEMY

WWW.TOPKEEPERBALONMANO.COM

TEMPORADA 26/27



AGENDA

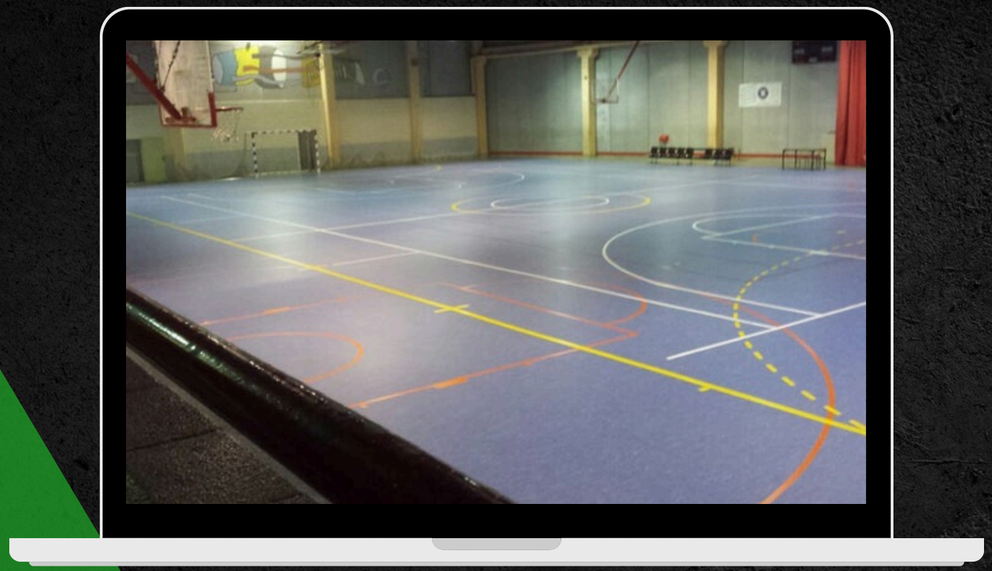
- ¿DÓNDE ESTAMOS?
- NUESTRA MISIÓN
- BONOS DE INSCRIPCIÓN
- PACK DE ROPA
- TRABAJO TÁCTICO
- ¿DÓNDE REALIZAR EL PAGO?
- RESPONSABLE
- SEGURO
- INSCRIPCIONES
- PARTICIPANTES
- NUESTRO STAFF
- CONTACTO
- REDES SOCIALES

ACADEMY
TOP KEEPER

¿DÓNDE ESTAMOS?

POLIDEPORTVO LASALLE GRANVÍA.
CALLE DE BRUNO SOLANO, 18.
50006, ZARAGOZA.

La academia esta en Polideportivo Lasalle, ubicado cerca de paradas de autobús (53, 42, 24, Ci1, Ci2) y de la estación del tranvía de Emperador Carlos V.





ACADEMY
TOP KEEPER

NUESTRA MISIÓN EN TOP KEEPER ACADEMY



Desde TOP KEEPER BALONMANO queremos dar un servicio bastante demandado dentro del mundo del portero/a de balonmano, es por ello que estamos orgullosos de abrir la primera academia presencial sobre entrenamiento de portero/a anual.

Nuestra principal misión es ayudar a mejorar su rendimiento a nuestros participantes dotándoles de información y práctica para que lo puedan trasladar después en sus clubes. Nuestro método es bien sencillo, dar experiencia a todos los participantes de ACADEMY y para ello utilizamos la repetición gestual, saber como realizar cada movimiento y no solo hablamos de las paradas, trabajamos la posición base y los desplazamiento que hay utilizar en cada zona de lanzamiento.

Dotamos de protocolos, charlas informativas sobre psicología, preparación física y entrenamiento. Trabajamos la velocidad gestual, velocidad de reacción, y mucho más.

Puedes acceder a todos los contenidos en la página web.

www.topkeeperbalonmano.com

ACADEMY
TOP KEEPER



LOS BONOS ACADEMY

Tenemos dos bonos, el anual, se hace un único pago y la camiseta viene incluida. El bono sesión, en este bono no viene incluida la camiseta ni el seguro. Las dos son necesarias para participar.

Si necesitas más ropa tenemos sudadera y pantalón para que puedas entrenar más cómodo.

ACADEMY
TOP KEEPER

NUESTROS BONOS ACADEMY





01

Este bono es para los participantes que desean venir puntualmente a sesiones sueltas.

No viene incluida la camiseta de la temporada, habría que pedirla a parte.

El seguro no esta incluido, son 6€. Habría que pedir seguro en cada clase. Si lo deseas puedes pedir seguro anual que sale a 55€ la temporada.

Se puede pagar por transferencia.

ACADEMY
TOP KEEPER

NUESTROS BONOS

ACADEMY





03

El bono anual es el que recomendamos a nuestros participantes. Con el pago de este bono tienes la camiseta de entrenamiento de Academy.

Se puede pagar por transferencia o efectivo.

ACADEMY
TOP KEEPER

CON EL BONO ANUAL Y DIVIDIDO

PRECIO

Si se realiza un único pago sale la cuota a 338€.

Tienes la opción de pagar por sesión.

SESIONES

-10 sesiones de septiembre a junio.

-Entrenamiento de 2h.
De 16:00h a 18:00h en Lasalle.

-Habrá sesiones teóricas.

-Dos o tres entrenadores por sesión.
Dependera del número de inscritos.

-Trabajo de video en pista.

INCLUYE

-Seguro: -55€.

-Instalaciones: -90€ la sesión (2h).

- Camiseta de entrenamiento

-1 rollo tape para deslizamiento de zapatillas.

-Staff preparado.

ROPA ACADEMY

Para participar en Top Keeper ACADEMY es necesario llevar la ropa de la academia. Al eleguir nuestro bono de inscripción anual se incluye la camiseta de entrenamiento.

De querer la sudadera o el pantalón habría que pagarlo a parte ya que no están incluidos en ningún bono de inscripción.

La ropa se entregará el primer día que el participante acuda a Academy.

Camiseta entrenamiento.
Se incluye con el bono de inscripción anual.

Pantalón entrenamiento.
No se incluye con ningún bono de inscripción.

Sudadera de entrenamiento.
No se incluye con ningún bono de inscripción.







DÓNDE REALIZAR EL PAGO

01

Transferencia bancaria:
ES88 2100 2214 2702 0104 1011

02

EFECTIVO:
Al responsable de la academia al inicio de la sesión.

ACADEMY
TOP KEEPER

CHARLY HIDALGO

DIRECTOR DEPORTIVO TOP KEEPER BALONMANO



Hola, soy Charly Hidalgo y soy entrenador de porteros/as de balonmano desde hace 13 años a nivel profesional en la base. Soy el creador y director deportivo de este proyecto de formación, Top Keeper Balonmano, que da servicio a entrenadores/as y porteros/as de toda España.

Soy de Madrid donde me formé como entrenador de porteros/as en IKASA BM Madrid y donde trabajé con las selecciones madrileñas para la preparación de los CESA. Estuve 5 años trabajando en Zaragoza con BM Dominicos, entrenando a todos/as los porteros/as del club donde creamos la escuela de porteros. Actualmente me encuentro en Pamplona trabajando y creado la escuela de porteros de Anaitasuna, que además lo compagino con la preparación de los porteros de la Real Federación Española de Balonmano, trabajo tanto en el proyecto de tecnificación deportiva en los CAR como con el equipo nacional juvenil masculino.

También trabajo con clubes de ASOBAL como Logroño o Cangas y soy profesor de la asignatura de portería en las Federaciones de Madrid, Galicia, Castilla La Mancha y Castilla y León.

A nivel personal estoy muy orgulloso de poder sacar adelante este proyecto para los porteros y porteras aragoneses que deseen tener una formación específica y continua en la academia. Actualmente tenemos porteros/as de La Rioja y País Vasco, C. Valenciana, Cataluña y Aragón.

SEGURO DE ACCIDENTES
CON HELVETIA



En la academia estamos asegurados por Helvetia Seguros, con su seguro de accidentes todos los participantes están cubiertos, entrena 100% seguro.

ACADEMY
TOP KEEPER

¿COMO INSCRIBIRSE EN ACADEMY?

1.

Accede a nuestra web:
www.topkeeperbalonmano.com

2.

Lee toda la información, si tienes dudas en algo puedes escribirnos o llamarnos.

topkeeperbalonmano@gmail.com
676 01 55 98

3.

Rellena el formulario de preinscripción.

4.

Realiza el pago del bono anual o bono sesión. Si has elegido el bono sesión el pago se hará antes de cada sesión.

5.

Una vez realizado el pago, te confirmaremos que estás inscrito en Academy.

6.

Si has pedido ropa se entregara lo antes posible.

ACADEMY
TOP KEEPER

LA SESIÓN





Aprovecha las 10 sesiones de la academia entre septiembre y junio, puedes inscribirte en cualquier mes. Cada sesión dura 2 horas, aprovecha esta gran oportunidad de entrenarte como portero/a de balonmano en nuestra academia.

De las 10 sesiones, hacemos un trabajo de 2h de técnica aunque podemos meter una sesión de teoría para asentar conocimientos.

ACADEMY
TOP KEEPER

LA SESIÓN

En las sesiones de entrenamiento de la academia trabajamos varios aspectos para mejorar tu rendimiento.

-Realizar un buen calentamiento especifico para porteros/as y llévate los protocolos para poder trabajarlos en el día a día.

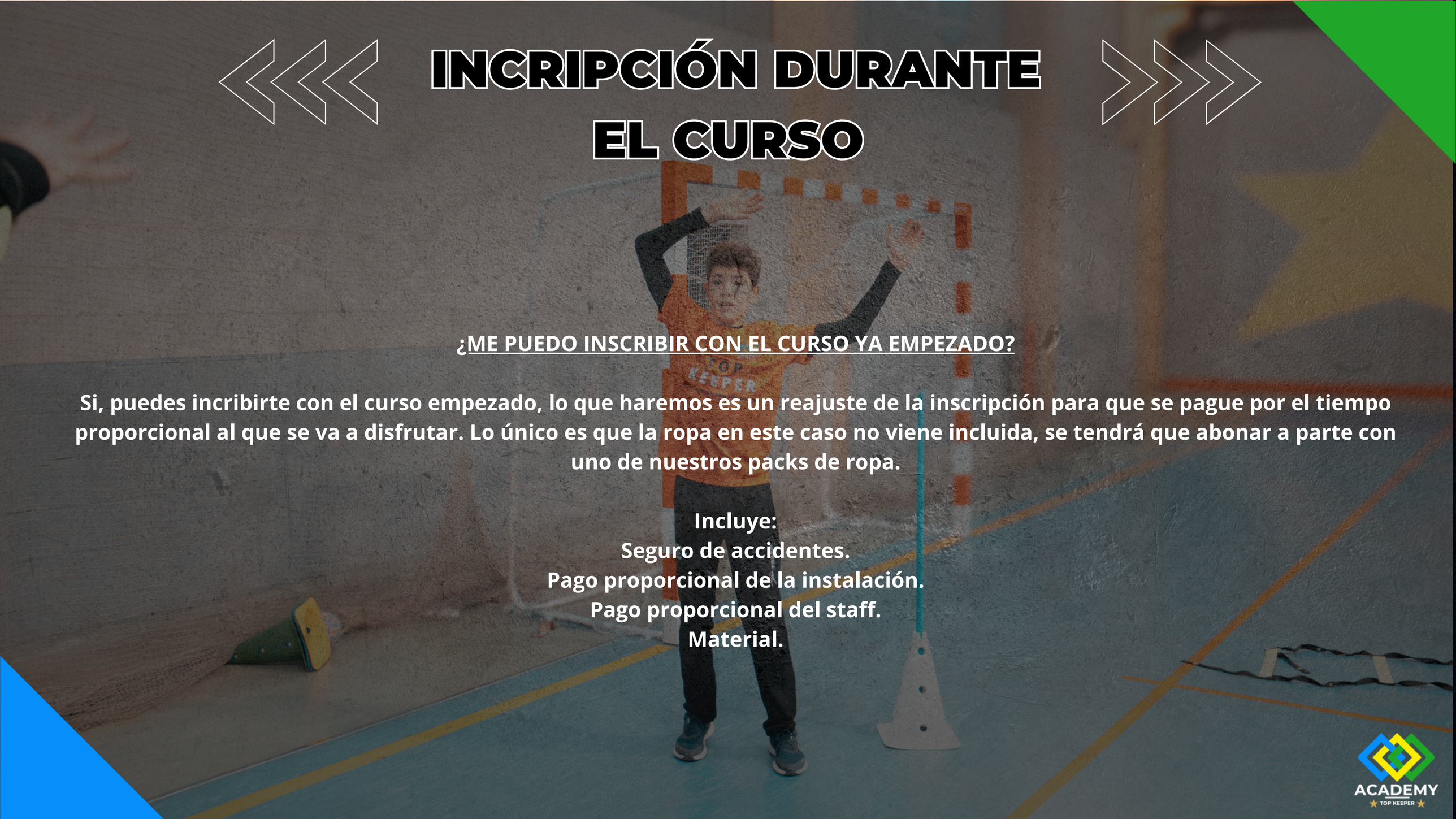
-Entrenamiento técnico donde trabajamos la posición base, los desplazamientos y las paradas de cada una de las zonas de lanzamiento. Dotamos de herramientas técnicas para después ponerlo en práctica en el club.

-Ponencias de especialistas de la psicología, nutrición, preparación física, visitas sorpresa de porteros/as profesionales, explicaciones del trabajo técnico con ejemplos visuales en fotos y vídeos.

-Trabajamos en vídeo para ver los detalles con ejemplos con cortes de video para tener referencias técnicas y tácticas.

ACADEMY
TOP KEEPER

INCRIPCIÓN DURANTE EL CURSO



¿ME PUEDO INSCRIBIR CON EL CURSO YA EMPEZADO?

Si, puedes incribirte con el curso empezado, lo que haremos es un reajuste de la inscripción para que se pague por el tiempo proporcional al que se va a disfrutar. Lo único es que la ropa en este caso no viene incluida, se tendrá que abonar a parte con uno de nuestros packs de ropa.

Incluye:
Seguro de accidentes.
Pago proporcional de la instalación.
Pago proporcional del staff.
Material.

ACADEMY
TOP KEEPER

PARTICIPANTES

Pueden inscribirse en la academia todo portero o portera entre la categoría Alevín y juvenil (10-18 años)

- Alevín: nacidos en 2016-2015 (11-12 años)
- Infantil: nacidos en 2014-2013 (13-14 años)
- Cadete: nacidos en 2012-2011 (15-16 años)
- Juvenil: nacidos en 20010-2009 (17-18 años)

Las plazas están limitadas a 15 participantes.
De salir más de 15 participantes entraría en lista de espera a que saliera otro grupo.





ACADEMY

TOP KEEPER





NUESTRO STAFF ACADEMY



CHARLY HIDALGO
DIRECTOR DEPORTIVO



ALEJANDRO SANZ
COORDINADOR



ISAAC POPA
ENTRENADOR



JORGE PARDOS
ENTRENADOR



PABLO ANDREU
ENTRENADOR



EMMA LLANES
ENTRENADORA



PABLO MIANA
ENTRENADOR

WWW.TOPKEEPERBALONMANO.COM



CONTACTO

Web: www.topkeperbalonmano.com

Email: topkeeperbalonmano@gmail.com

+34 676 01 55 98

PUEDES SEGUIRNOS EN REDES SOCIALES

@topkeeperbalonmano

@topkeeperbalon1

Top Keeper Balonmano

SÍGUENOS



GRACIAS

www.topkeeperbalonmano.com

