



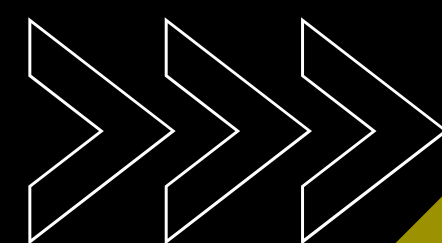
ACADEMY

★ TOP KEEPER ★

DOSSIER TOP KEEPER ACADEMY

WWW.TOPKEEPERBALONMANO.COM

TEMPORADA 25/26



AGENDA



- *¿DÓNDE ESTAMOS?*
- *NUUESTRA MISIÓN*
- *BONOS DE INSCRIPCIÓN*
- *PACK DE ROPA*
- *TRABAJO TÁCTICO*
- *¿DÓNDE REALIZAR EL PAGO?*
- *RESPONSABLE*
- *SEGURO*
- *INSCRIPCIONES*
- *PARTICIPANTES*
- *NUUESTRO STAFF*
- *CONTACTO*
- *REDES SOCIALES*



¿DÓNDE ESTAMOS?



**POLIDEPORTIVO LASALLE GRANVÍA.
CALLE DE BRUNO SOLANO, 18.
50006, ZARAGOZA.**

La academia esta en Polideportivo Lasalle, ubicado cerca de paradas de autobús (53, 42, 24, Ci1, Ci2) y de la estación del tranvía de Emperador Carlos V.





NUESTRA MISIÓN EN **TOP KEEPER ACADEMY**

Desde TOP KEEPER BALONMANO queremos dar un servicio bastante demandado dentro del mundo del portero/a de balonmano, es por ello que estamos orgullosos de abrir la primera academia presencial sobre entrenamiento de portero/a anual.

Nuestra principal misión es ayudar a mejorar su rendimiento a nuestros participantes dotándoles de información y práctica para que lo puedan trasladar después en sus clubes. Nuestro método es bien sencillo, dar experiencia a todos los participantes de ACADEMY y para ello utilizamos la repetición gestual, saber como realizar cada movimiento y no solo hablamos de las paradas, trabajamos la posición base y los desplazamiento que hay utilizar en cada zona de lanzamiento.

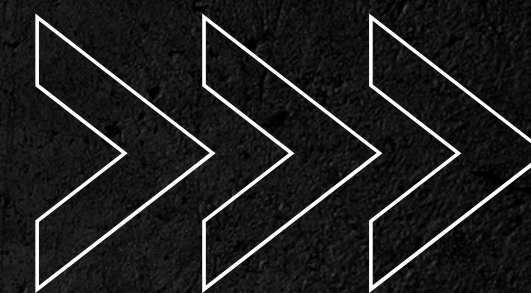
Dotamos de protocolos, charlas informativas sobre psicología, preparación física y entrenamiento. Trabajamos la velocidad gestual, velocidad de reacción, y mucho más.

Puedes acceder a todos los contenidos en la página web.



www.topkeeperbalonmano.com





LOS BONOS **ACADEMY**

Tenemos varios bonos para intentar tener una amplia variedad para que te puedas inscribir según tus necesidades, para ello os presentamos nuestros BONOS ACADEMY.

¿Qué son los bonos ACADEMY?

Son el precio de la inscripción que según el bono que utilices te saldrá por un precio u otro, no en todos los bono viene incluida la ropa de la academia que será obligatoria para poder participar y para ello os damos la opción de comprar distintos packs de ropa.

NUESTRO BONOS ACADEMY

01

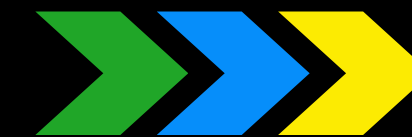
BONO SESIÓN.

02

BONO DIVIDIDO.

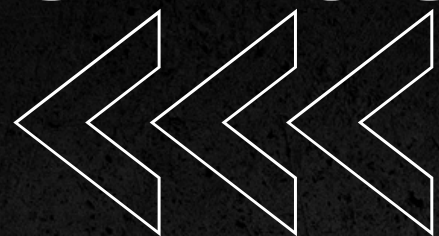
03

BONO ANUAL.



ACADEMY

NUESTROS BONOS



ACADEMY



BONO SESIÓN

1 SESIÓN = 40€

10 SESIONES X 40€ = 400

ESTE BONO ES IDEAL SI QUERES VENIR DE FORMA PUNTUAL YA QUE SI QUERES VENIR DE FORMA HABITUAL TIENES OTROS BONOS.



01

Este bono es para los participantes que desean venir puntualmente a sesiones sueltas. Es necesario comprar un pack de ropa en la primera inscripción.


Se puede pagar por bizum o en efectivo.





ROPA ACADEMY

Para participar en Top Keeper ACADEMY es necesario llevar la ropa de la academia. Para el bono sesión será necesario comprar uno de nuestros pack de ropa. Te recomendamos estos dos packs con este bono.

La ropa se entregará el primer día que el participante acuda a Academy.

 Camiseta entrenamiento + pantalón de entrenamiento.

 Sudadera entrenamiento + pantalón entrenamiento.

 Sudadera de entrenamiento + camiseta y pantalón de entrenamiento.



ACADEMY
★ TOP KEEPER ★

PACK VERDE



35€

WWW.TOPKEEPERBALONMANO.COM



ACADEMY
★ TOP KEEPER ★

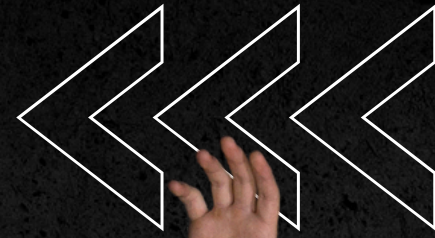
PACK AZUL



60€

WWW.TOPKEEPERBALONMANO.COM

NUESTROS BONOS



ACADEMY



BONO DIVIDIDO

DOS PAGOS DE 175€ = 350€

(SE DEBERÁN ABONAR LOS 175€ EN DOS PAGOS
UNO EN SEPTIEMBRE Y EL OTRO EN ENERO)

EL BONO DIVIDIDO ES IDEAL PARA LOS
PARTICIPANTES QUE VENDRÁN DE FORMA
HABITUAL Y QUIEREN DIVIDIR EL PAGO EN DOS.



02

Bono para dividir el pago en dos para los participantes que vendrán de forma habitual.

En este bono viene incluida la camiseta de Academy. El pantalón y la sudadera no viene incluido.

Se puede pagar por bizum, transferencia o efectivo.





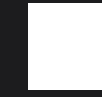
ROPA ACADEMY

Para participar en Top Keeper ACADEMY es necesario llevar la ropa de la academia. Para el bono sesión será necesario comprar uno de nuestros pack de ropa o adquirir la prenda por separado. Es obligatorio llevar la ropa Academy, no se admiten ni sudaderas ni pantalones que no sean de la academia.

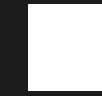
La ropa se entregará el primer día que el participante acuda a Academy.



Sudadera entrenamiento + pantalón entrenamiento.



Pantalón portero/a.



Sudadera entrenamiento.



PACK AMARILLO



45€

PANTALÓN PORTERO/A



22€

SUDADERA ACADEMY



28€

NUESTROS BONOS

ACADEMY



BONO



ANUAL

1 CURSO (9 MESES) = 338€

(SE DEBERÁN ABONAR LOS 338€ EN PAGO UNICO)

CADA SESIÓN SALE A 33,8€

PARA LOS PARTICIPANTES DECIDIDOS EN ESTAR TODO EL CURSO, ES POR ELLO QUE TE DAMOS LA MOCHILA, LA BOTELLA O EL PANTALON CORTO DE TOP KEEPER POR ADQUIRIR EL BONO ANUAL.



03

El bono anual es el que recomendamos a nuestros participantes. Con el pago de este bono tienes la camiseta de entrenamiento de academy y además puedes llevarte incluida la mochila, el bidón de agua o el pantalón corto.

Tú eliges que accesorio te acompaña en la inscripción.

Se puede pagar por transferencia o efectivo.



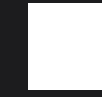
ROPA ACADEMY

Para participar en Top Keeper ACADEMY es necesario llevar la ropa de la academia. Para el bono sesión será necesario comprar uno de nuestros pack de ropa o adquirir la prenda por separado. Es obligatorio llevar la ropa Academy, no se admiten ni sudaderas ni pantalones que no sean de la academia.

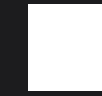
La ropa se entregará el primer día que el participante acuda a Academy.



Sudadera entrenamiento + pantalón entrenamiento.



Pantalón portero/a.



Sudadera entrenamiento.



PACK AMARILLO



45€



WWW.TOPKEEPERBALONMANO.COM

PANTALÓN PORTERO/A



22€



WWW.TOPKEEPERBALONMANO.COM

SUDADERA ACADEMY



28€



WWW.TOPKEEPERBALONMANO.COM

CON EL BONO ANUAL Y DIVIDIDO

PRECIO

-Cuota 338€.
Se puede dividir el pago en dos con el bono dividido, un pago en septiembre y otro en enero de 175€, este bono sale a 350€.

SESIONES

- 10 sesiones de septiembre a mayo.
- Entrenamiento de 2h 30 minutos. De 15:30h a 18:00h en Lasalle.
- En toda sesión habrá 30 minutos de teoría y 2h de entrenamiento técnico.
- Dos o tres entrenadores por sesión. Dependera del número de inscritos.
- Trabajo de video en pista.
- Informes más detallados sobre la evolución en la academia.

INCLUYE

- Seguro: 55€.
- Instalaciones: -100€ la sesión (2h 30 min).
- Camiseta de entrenamiento
- 1 rollo tape para deslizamiento de zapatillas.
- Con el bono anual mochila o botella Top Keeper.
- Staff.
- Fotos y videos de cada participante.



ROPA ACADEMY

Para participar en Top Keeper ACADEMY es necesario llevar la ropa de la academia. Al elegir uno de nuestros bonos de inscripción anual o dividido se incluye la camiseta de entrenamiento.

De querer la sudadera o el pantalón habría que pagarlo a parte ya que no están incluidos en ningún bono de inscripción. Puedes comprar packs o la ropa por separado.

La ropa se entregará el primer día que el participante acuda a Academy.



Camiseta entrenamiento.
Se incluye con el bono de inscripción anual y dividido



Pantalón entrenamiento.
No se incluye con ningún bono de inscripción.



Sudadera de entrenamiento.
No se incluye con ningún bono de inscripción.

CAMISETA DE ENTRENAMIENTO ACADEMY

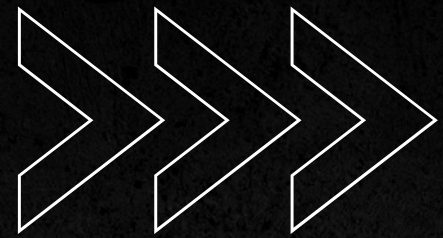


PANTALÓN PORTERO/A BALONMANO



SUDADERA PORTERO /A ENTRENAMEINTO ACADEMY



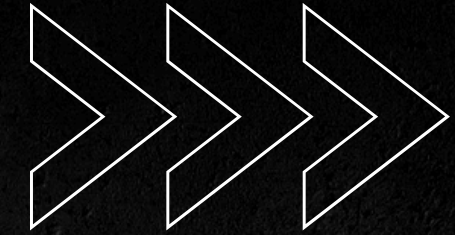


TRABAJO TÁCTICO EN ACADEMY

Una de las novedades es que vamos a tener sesiones de trabajo táctico en la academia con jugadores/as que vendrán a trabajar lanzamientos con nuestros porteros/as.



DÓNDE REALIZAR EL PAGO



01

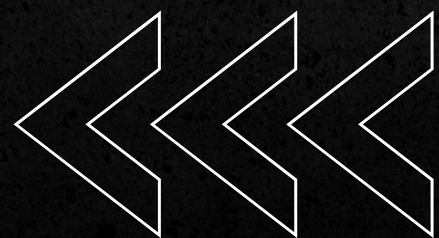
Transferencia bancaria:
ES71 2100 3125 2213 0016 9942

02

BIZUM:
+34 617 43 46 42

03

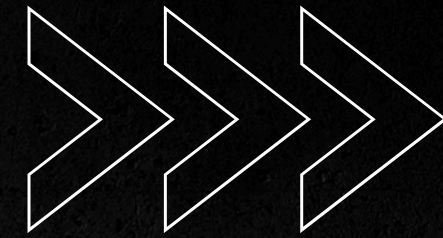
EFFECTIVO:
Al responsable de la academia
al inicio de la sesión.





CHARLY HIDALGO

DIRECTOR DEPORTIVO TOP KEEPER BALONMANO



Hola, soy Charly Hidalgo y soy entrenador de porteros/as de balonmano desde hace 12 años a nivel profesional en la base. Soy el creador y director deportivo de este proyecto de formación, Top Keeper Balonmano, que da servicio a entrenadores/as y porteros/as de toda España.

Soy de Madrid donde me formé como entrenador de porteros/as en IKASA BM Madrid y donde trabajé con las selecciones madrileñas para la preparación de los CESA. Actualmente, me encuentro trabajando en Zaragoza en BM Dominicos, entreno a todos/as los porteros/as del club y lo compagino con la preparación de los porteros de la Real Federación Española de Balonmano, trabajo tanto en el proyecto de tecnificación deportiva en los CAR como con el equipo nacional juvenil masculino.

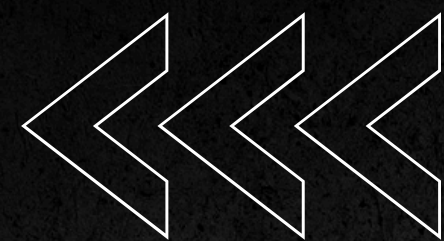
También trabajo con clubes de ASOBAL como Logroño o Cangas y soy profesor de la asignatura de portería en las Federaciones de Madrid, Galicia, Castilla La Mancha y Castilla y León.

A nivel personal estoy muy orgulloso de poder sacar adelante este proyecto para los porteros y porteras aragoneses que deseen tener una formación específica y continua en la academia. Actualmente tenemos porteros/as de La Rioja y País Vasco.

SEGURO DE ACCIDENTES CON HELVETIA



En la academia estamos asegurados por Helvetia Seguros, con su seguro de accidentes todos los participantes están cubiertos, entrena 100% seguro.



¿COMO INSCRIBIRSE EN ACADEMY?



1.

Accede a nuestra web:
www.topkeeperbalonmano.com

2.

Lee toda la información, si tienes dudas
en algo puedes escribirnos o llamarnos.

topkeeperbalonmano@gmail.com
617 43 46 42

3.

Rellena el formulario de
preinscripción.

4.

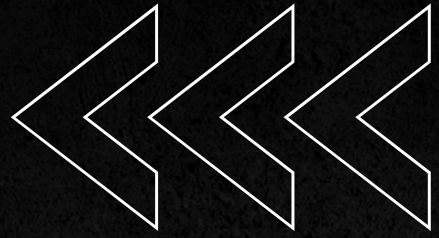
Realiza el pago del bono y el pack
de ropa que has elegido.

5.

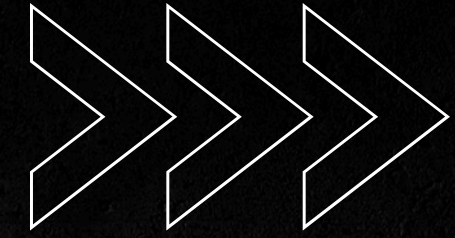
Una vez realizado el pago, te
confirmaremos que estás inscrito
en Academy.

6.

Te daremos la ropa el primer día
que el participante vaya a
Academy.



LA SESIÓN



Aprovecha las 10 sesiones de la academia entre septiembre y Mayo, puedes inscribirte en cualquier mes. Cada sesión dura 2 horas 30 minutos, aprovecha esta gran oportunidad de entrenarte como portero/a de balonmano en nuestra academia.

De las 10 sesiones, hacemos un trabajo de 2h de técnica y 30min de teoría para asentar conocimientos cada sesión, además este curso 25/26 incluimos el trabajo táctico con jugadores de campo que vendrán a trabajar con nosotros.

LA SESIÓN

En las sesiones de entrenamiento de la academia trabajamos varios aspectos para mejorar tu rendimiento.

- Realizar un buen calentamiento específico para porteros/as y llévate los protocolos para poder trabajarlos en el día a día.
- Entrenamiento técnico donde trabajamos la posición base, los desplazamientos y las paradas de cada una de las zonas de lanzamiento. Dotamos de herramientas técnicas para después ponerlo en práctica en el club.
- Ponencias de especialistas de la psicología, nutrición, preparación física, visitas sorpresa de porteros/as profesionales, explicaciones del trabajo técnico con ejemplos visuales en fotos y vídeos.
- Informes personalizados de cada participante, informe de puntos fuertes y débiles y de objetivos a trabajar en el club.
- Trabajamos en vídeo para ver los detalles con ejemplos con cortes de video para tener referencias técnicas y tácticas.



INSCRIPCIÓN DURANTE EL CURSO



¿ME PUEDO INSCRIBIR CON EL CURSO YA EMPEZADO?

Si, puedes inscribirte con el curso empezado, lo que haremos es un reajuste de la inscripción para que se pague por el tiempo proporcional al que se va a disfrutar. Lo único es que la ropa en este caso no viene incluida, se tendrá que abonar a parte con uno de nuestros packs de ropa.

Incluye:

Seguro de accidentes.

Pago proporcional de la instalación.

Pago proporcional del staff.

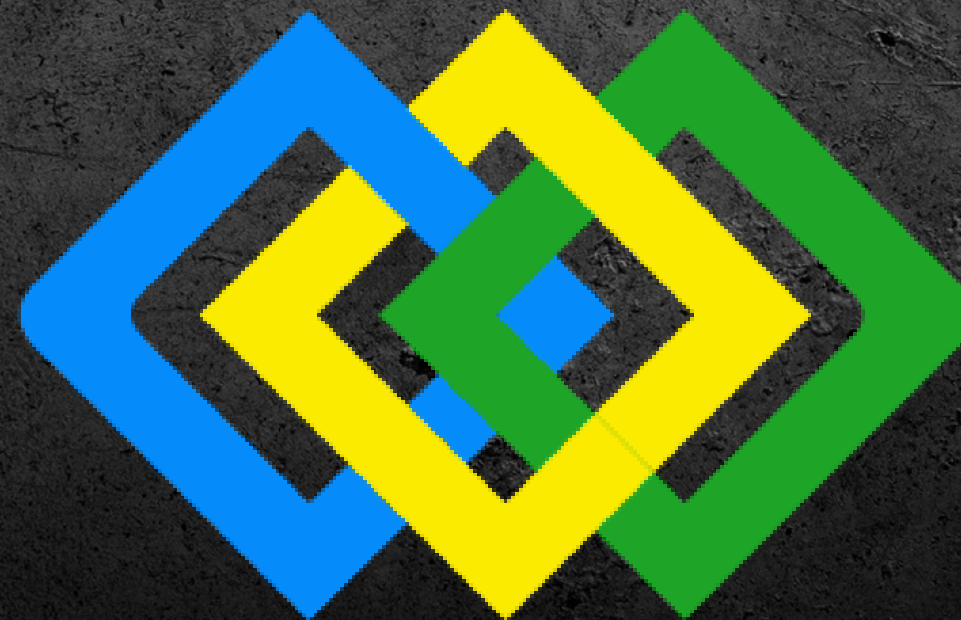
Material.

PARTICIPANTES

Pueden inscribirse en la academia todo portero o portera entre la categoría Alevín y juvenil (10-18 años)

- Alevín: nacidos en 2015-2014 (11-12 años)
- Infantil: nacidos en 2013-2012 (13-14 años)
- Cadete: nacidos en 2011-2010 (15-16 años)
- Juvenil: nacidos en 2009-2008 (17-18 años)

Las plazas están limitadas a 18 participantes. De salir más de 18 participantes entraría en lista de espera a que saliera otro grupo.



ACADEMY
★ TOP KEEPER ★

NUESTRO STAFF ACADEMY



ALEJANDRO SANZ
ENTRENADOR



AYTHAMI
ENTRENADOR



PABLO MIANA
ENTRENADOR



JORGE PARDOS
ENTRENADOR



PABLO ANDREU
ENTRENADOR



ÁLVARO CARO
PREPARADOR FÍSICO



DANI SANJUAN
FISIO



MARIANO GONZALEZ
FÍSIO

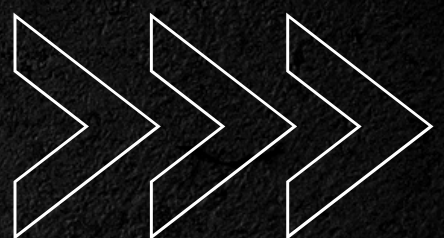


CONTACTO



Web: www.topkeeperbalonmano.com

Email: topkeeperbalonmano@gmail.com



 **+ 3 4 6 1 7 4 3 4 6 4 2**

PUEDES SEGUIRNOS EN REDES SOCIALES



@topkeeperbalonmano



@topkeeperbalon1



Top Keeper Balonmano

SÍGUENOS



GRACIAS

www.topkeeperbalonmano.com

